

## 24.006 - Šalát jablkový s orechami

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Jablká	kg	6,5	4,2	11	7,15	11	7,15	14	9,1		
Citróny	kg	0,5	0,2	0,7	0,28	0,7	0,28	1	0,4		
Hrozienka	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Orechy vlašské	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,25	0,25	0,25	0,25	0,4	0,4		

Alergény: 8 - Orechy, 12 - Siričitany

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	80	80	100	
<b>Hmotnost' spolu:</b>	50	80	80	100	

### Technologický postup:

Umyté jablká ošúpeme, zbavíme jadierok a postrúhame. Pridáme umyté hrozienka, posekané orechy, citrónovú šťavu a cukor. Zľahka premiešame a necháme postáť.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]